

Déroulé Bilan de compétences* 3

Étapes

Objectifs

Méthodes

Durée

-1-

Poser les bases et définir mes objectifs du bilan

Présentation du cadre légal du bilan de compétences & déontologie
Votre projet est-il valorisé avec un bilan de compétences ?
Contractualisation

1h

Vers une meilleure connaissance de soi

-2-

Retracer mon parcours



Fiche outil & entretien guidé



2h

-3-

Découvrir mes préférences comportementales et mes forces motrices



2h

-4-

Connaître mes valeurs, mes intérêts et motivations



Fiche outil & entretien guidé



2h

-5-

Cartographier mes compétences



Fiche outil & entretien guidé



2h

-6-

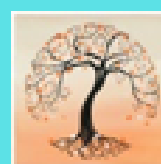
Autoévaluer mes potentiels dominants



4h

-7-

Intégrer ma progression et définir un nouveau projet



2h

Déroulé Bilan de compétences* 3

Étapes

Objectifs

Méthodes

Durée

Et mon environnement dans tout ça ...

-8-

Repérer mes compétences transférables



Fiche outil & entretien guidé



2h

-9-

Analyser le marché du travail
Aller à la rencontre des professionnels



Fiche outil & entretien guidé



2h

-10-

Et mon projet maintenant ?

Fiche outil & entretien guidé

2h

Conclure mon bilan et ...

-11-

Et un plan d'action, un !



Co-construction de la synthèse
RDV à 6 mois



3h

Ce document est une présentation type. Le contenu, la durée et l'ordre des séances peuvent varier en fonction de votre demande et de vos besoins. Le bilan de compétences nécessite un travail personnel de réflexion et de documentation (environ 12h).

*Loi n° 2018-771 du 5 septembre 2018 « pour la liberté de choisir son avenir professionnel » : articles L6313-4 et R6313-4 à R6313-7 code du travail.